

**ESA du Bocage/activité inter établissement.**

**Saison sport adapté 2018**

Mise à jour le : 8 juillet 2018



## **Accrobranche le mercredi après midi**

**LIEU DE L'ACTIVITE :** Lac de la Tricherie, MESNARD LA BAROTIERE.

**Société :** TEPACAP VENDEE

**Responsable :** Mr MARCHAND Emmanuel : 02.51.65.74.70

**Accompagnateurs bénévoles:** Mme Houdaille Nathalie, Mr Douteau Pascal, Mr Albert Alain et Mr Bénéteau Jean Yves.

### **Groupes participants :**

- Service Accueil de Jour,
- CH le Hameau des Vignes.

Chaque groupe vient avec au minimum un accompagnateur.

### **Projet :**

Les Activités Physiques de Pleine Nature permettent au grimpeur d'évoluer dans des espaces naturels (souvent complexes, variés et imprévus) qui l'obligent à décoder des informations, à contrôler ses émotions et à maîtriser des risques éventuels.

L'objectif sera d'être en capacité d'évoluer sur un parcours adapté à son niveau en faisant toutes les manipulations pour assurer sa sécurité sur la ligne de vie et en contrôlant ses émotions. Cela en présence d'un accompagnateur bénévole et ou professionnel.

**HORAIRES :** 15h00 à 16h30 Rdv sur le parking à 14h45.

### **Planning prévisionnel.**

**Début le 29 aout 2018**

- Septembre : 5-12-19-26
- Octobre : 3-10-17.

**Participation financière:** 2 euros/séance par grimpeurs (le coût réel est de 6.5 € par grimpeur, la différence est prise en charge par l'ESA avec l'aide de partenaires dont : Harmonie Mutuelle, Propriétés Privées, Equiom, Crédit Mutuel des Herbiers, Champenois, Marmin Paysage, Sachot Ascenseurs, Net 85, Safe 85, Initial BTB, Rautureau Transports, BM Déménagements, RLD Kalhyge.